

Sběr moči za 24 hodin

Vážená paní, vážený pane,

Váš lékař Vám doporučil odběr sbírané moči pro správnou diagnostiku funkce ledvin. Jedná se o sběr moči po dobu 24 hodin. V případě určení kreatininové clearance je navíc potřeba provést odběr žilní krve.

Prosíme postupujte dle následujících pokynů:

- Před odběrem si omyjte vnější genitálie vodou (nepoužívat dezinfekční prostředky). U žen není doporučeno provádět vyšetření během menstruace.
- Ráno, např. v 6 hodin, se naposledy vymočíte do toalety (**tato moč není součástí sběru!**). Od této chvíle budete již veškerou další moč sbírat do sběrné nádoby (jakákoli uzavíratelná, dobře vymytá lahev, bez zbytků předešlého obsahu či dezinfekčních prostředků!). Dbejte na to, aby nedocházelo ke ztrátě moči např. při stolici, proto je dobré se vymočit před každou stolicí do sběrné nádoby.
- Během sběru pijte okolo 1,5 – 2 litry tekutin a sběrnou nádobu uchovávejte na chladném místě chráněném před sluncem.
- Následující den přesně po 24 hodinách od počátku sběru, tj. v 6 hodin ráno, se naposledy vymočte do sběrné nádoby. Prosíme dodržte 24 hodin přesně, přípustná odchylka je max. ± 30 minut.
- Po ukončení sběru změřte celkový objem moči s přesností na 10 ml a uveďte na žádanku. Po promíchání odeberte vzorek moči (cca 10 ml) do plastové zkumavky, kterou si předem vyžádejte u lékaře či v laboratoři.
- Zkumavku označte Vaším jménem s rodným číslem a doručte společně s žádankou nejpozději do 3 hodin od ukončení sběru do laboratoře. V některých případech Vám ještě budeme odebírat krev, proto buďte nalačno.
- Pokud nemáte možnost přesně změřit objem moči, doručte do laboratoře sběrnou nádobu s veškerou sbíranou močí.
- Výsledky vyšetření budou předány Vašemu ošetřujícímu lékaři, který Vás s nimi seznámí.