

ODBĚR MOČI

Vážená paní, vážený pane,

Váš lékař Vám doporučil odběr moči, který je nezbytný pro biochemickou a mikroskopickou analýzu, která může pomoci při diagnostice různých onemocnění. Abychom mohli zajistit co nejpřesnější a nejspolehlivější výsledky, žádáme Vás o **důsledné dodržení následujících pokynů**.

Jak se připravit před odběrem moči?

- S sebou je nutné mít kartičku pojištěnce a žádanku s razítkem od Vašeho lékaře. U samoplátců není žádanka nutná.
- **Objednávat se nemusíte**, stačí se dostavit do odběrové ambulance v suterénu Polikliniky III (třída Edvarda Beneše).
- Den před odběrem nekonzumujte příliš tučná nebo sladká jídla, zcela vynechte alkohol. Omezte i nadměrnou fyzickou zátěž.
- Odběr se neprovádí po akutním horečnatém stavu, průjemovém onemocnění, po operaci ani po noční směně. Pokud užíváte léky, poraďte se o jejich případném vynechání se svým lékařem.
- Před odběrem se vyhněte pohlavnímu styku. U žen není doporučeno provádět vyšetření během menstruace.
- Ráno před odběrem si omyjte vnější genitálie vodou (nepoužívat dezinfekční prostředky).
- K vyšetření je nejvhodnější první ranní moč a to ze středního proudu (tzn. první část moče necháte odtéct do toalety, střední část zachytíte do nádoby bez přerušení močení a poslední část necháte opět odtéct do toalety).
- Pro přepravu moči použijte čistou uzavíratelnou nádobu či plastovou zkumavku, kterou si můžete předem vyžádat v laboratoři.
- Nádobu či zkumavku označte Vaším jménem s rodným číslem a takto připravený vzorek doručte společně s žádankou nejlépe do 2 hodin od odběru do laboratoře.
- Výsledky vyšetření budou předány Vašemu ošetřujícímu lékaři, který Vás s nimi seznámí.