

ODBĚR KRVE

Vážená paní, vážený pane,

Váš lékař Vám doporučil odběr žilní krve, který je nezbytný pro provedení laboratorních testů. Abychom mohli zajistit co nejpresnější a nejspolehlivější výsledky, žádáme Vás o **důsledné dodržení následujících pokynů.**

Jak se připravit před odběrem krve?

- S sebou je nutné mít kartičku pojištěnce a žádanku s razítkem od Vašeho lékaře. U samoplátců není žádanka nutná.
- **Objednávat se nemusíte**, stačí se dostavit do odběrové ambulance v suterénu Polikliniky III (třída Edvarda Beneše).
- Den před odběrem nekonzumujte příliš tučná nebo sladká jídla, zcela vynechte alkohol. Omezte i nadměrnou fyzickou zátěž.
- 8 – 12 hodin před odběrem je třeba lačnit, tj. nic nejzte, pijte pouze vodu.
- V den odběru nekonzumujte alkohol a nekuřte.
- Odběr se neprovádí po akutním horečnatém stavu, průjmovém onemocnění, po operaci ani po noční směně. Pokud užíváte léky, poraďte se o jejich případném vynechání se svým lékařem.
- Ráno před odběrem vypijte minimálně 200 - 300 ml vody. Pomůže to lepšímu naplnění žil a usnadní samotný odběr.
- Odběr se standardně provádí vsedě, ale na požádání jej lze provést i vleže.
- Pokud se během odběrů necítíte dobře (např. pocitujete závrat, nevolnost nebo mdloby), neprodleně to sdělte zdravotnickému personálu.
- Výsledky vyšetření budou předány Vašemu ošetřujícímu lékaři, který Vás s nimi seznámí.

Upozornění: těhotné ženy a malé děti jsou odebírány přednostně.