

HAMBURGERŮV SEDIMENT

Vážená paní, vážený pane,

Váš lékař Vám doporučil odběr moči pro stanovení Hamburgerova sedimentu, pomocí kterého lze kvantitativně stanovit příslušné elementy močového sedimentu a diagnostikovat tak onemocnění ledvin. Jedná se o sběr moči za 3 hodiny.

Prosíme postupujte dle následujících pokynů:

- Před odběrem si omyjte vnější genitálie vodou (nepoužívat dezinfekční prostředky). U žen není doporučeno provádět vyšetření během menstruace.
- Ráno se naposledy vymočíte do toalety (**tato moč není součástí sběru!**). Zaznamenejte tento čas na žádanku a od této chvíle budete již veškerou další moč po dobu 3 hodin sbírat do sběrné nádoby (jakákoli uzavíratelná, dobře vymytá lahev, bez zbytků předešlého obsahu či dezinfekčních prostředků!). Dbejte na to, aby nedocházelo ke ztrátě moči např. při stolici, proto je dobré se vymočit před každou stolicí do sběrné nádoby.
- Během sběru můžete vypít cca 300 ml tekutin. Sběrnou nádobu uchovávejte na chladném místě chráněném před sluncem.
- Po 3 hodinách se naposledy vymočíte do sběrné nádoby (přípustná odchylka je ± 30 minut). Přesný čas ukončení sběru opět zaznamenejte na žádanku.
- Po ukončení sběru změřte celkový objem moči s přesností na 1 ml a uveďte na žádanku. Po promíchání odeberte vzorek moči (cca 10 ml) do plastové zkumavky, kterou si předem vyžádejte u lékaře či v laboratoři.
- Zkumavku označte Vaším jménem s rodným číslem a doručte společně s žádankou nejpozději do 1 hodiny od ukončení sběru do laboratoře.
- Pokud nemáte možnost přesně změřit objem moči, doručte do laboratoře sběrnou nádobu s veškerou sbíranou močí.
- Výsledky vyšetření budou předány Vašemu ošetřujícímu lékaři, který Vás s nimi seznámí.

Poznámka: Vyšetření lze hodnotit pouze při objemu sbírané moči 30 – 300 ml.