

POUČENÍ PRO PACIENTY PŘED ODBĚREM KRVE

Odběr krve je nejlépe provést v ranních hodinách (mezi 6 – 8 hodinou). Během dne kolísají hladiny některých minerálů. Pokud je odběr proveden např. odpoledne, hodnoty některých vyšetření mohou být zkreslené.

Večer před odběrem (nejlépe od 17 hod) doporučujeme vynechat tučná jídla.

Pokud lze vynechat léky, nemá je nemocný užívat alespoň 24 hod před odběrem a to **po dohodě se svým ošetřujícím lékařem**.

Před odběrem nekouřit, nepít černou kávu, alkoholické nápoje. Od večera vynechat intenzivní cvičení nebo jinou fyzickou námahu. Není vhodná jízda na kole na odběr, ani odběr krve po noční pracovní směně.

Ráno před odběrem nemá vyšetřovaný snídat. Je důležité, aby byl pacient **před odběrem nalačno**. V případě nutnosti je možné sníst suchý rohlík nebo suchary. Pacient však nemá trpět žízní. Vhodné je vypít alespoň 250ml neslazeného čaje nebo neperlivé vody.

Pro speciální funkční a zátěžové testy je bezpodmínečně nutné dodržet speciální přípravu. Je součástí popisu jednotlivých testů.